






# Oltre la Dimenticanza

*capire, agire, accogliere*

*Affrontare la fragilità cognitiva richiede strumenti concreti e supporto emotivo. Un percorso in due tappe per non sentirsi soli.*

## Oltre i Primi Segnali

*come attivare la rete di cura  
e sostegno*




-  riconoscere segnali precoci
-  buone prassi per un invecchiamento in salute
-  guida pratica ai servizi e alle risorse del territorio

 **14 maggio, ore 20:30**

**Sala Riunioni – Caserma  
Vigili del Fuoco**

## Oltre il Senso di Colpa

*l'amore che sceglie*

-  gestire le emozioni e lo stress del caregiver
-  affrontare scelte difficili: assistenza o strutture
-  bilanciare sicurezza e qualità della vita

 **28 maggio, ore 20:30**

**Sala Riunioni – Caserma  
Vigili del Fuoco**

Incontri tenuti dalle Dott.sse:  
**Sara Forti & Sara Ghezzer**  
*Psicoterapeute – Neuropsicologhe*