



AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA  
«SAN GIOVANNI»



# Camminate Alzheimer Cafè

L'Alzheimer Cafè viene concepito come un luogo nel quale si respira un'atmosfera rilassata e accogliente, nel quale i partecipanti possono esprimere sé stessi, essere ascoltati e trovare condivisione delle numerose difficoltà pratiche e per l'espressione delle emozioni spesso inascoltate. Agli incontri partecipano anche persone che non vivono il problema direttamente, ma che desiderano maggiori informazioni.

**Quinto appuntamento:  
“L'IMPORTANZA DELL'ATTIVITA'  
MENTALE E SOCIALE.” L'attività  
mentale e l'iterazione sociale come  
strumenti per rallentare il declino  
cognitivo.**

**MERCOLEDI' 21 MAGGIO 2025**  
dalle ore 16:00 alle ore 17:30  
**ritrovo e partenza dalla piazza a  
Zambana**

**(Piazza San Filippo e Giacomo)**  
In caso di maltempo l'appuntamento  
viene svolto al Circolo Anziani (sede del  
Circolo Anziani Corso Roma 2).

Relatore dott.ssa Paola Maria Taufer

**Prossime Camminate Alzheimer Cafè:**

➤ 18/06/2025 partenza A.P.S.P. Lavis

